

ÉVÈNEMENT

MONDE ASSOCIATIF • *Il existe à Compiègne une association dont les buts sont d'aider les femmes fortes à s'habiller à la mode, de permettre de rompre un certain isolement pour certaines d'entre elles, mais surtout, de changer le regard des autres.*

Une mannequin lance une association à Compiègne

Femmes fortes de tous les pays, unissez-vous



Pakyna, Véronique Ledent dans le civil, est mannequin professionnelle. Elle mesure un mètre soixante dix

Pakyna, c'est le nom de guerre d'un mannequin professionnel, qui a la particularité, même si comme toutes les femmes de sa corporation, elle est grande, de peser deux fois le poids de ses consœurs.

Cette femme porte la quarantaine avec une apparente désinvolture et semble se maquiller peu, aller souvent chez le coiffeur et s'habiller avec recherche. Chez elle, tout ou presque est blanc, est sobre, ça sent le feu de cheminée et rien de superflu ne traîne sur les meubles.

Dans le bar, pas une goutte d'alcool, dans le réfrigérateur, des yaourts et des salades. Simplicité et sobriété.

Par contre la personnalité de «Pakyna» est plus baroque. Immédiatement on constate que l'on a affaire à une femme forte dans tous les sens du terme.

Véronique «Pakyna» Ledent n'a pas toujours été obèse. Elle explique qu'avant un accident de voiture il y a une quinzaine d'années, elle était «toute mince, presque maigre. J'ai une très forte conscience de mon poids grâce à cela. J'étais secrétaire de direction, mariée avec un enfant.» Véronique avait une vie tout à fait «normale» jusqu'à ce qu'elle change d'univers. «A partir du moment où je me suis retrouvée grosse, j'ai réalisé beaucoup de choses auxquelles on ne pense pas. Par exemple, c'est beaucoup plus dur de trouver un boulot quand on est gros. Il y a des tas de métiers qui sont purement et simplement interdits, notamment les métiers de contacts. Quand on dépasse un certain poids, les banques ne vous prêtent plus d'argent, les assureurs refusent de vous garantir sur la vie, il devient donc impossible d'acheter ou de faire

construire une maison, par exemple.» Et puis un jour, Véronique en a eu assez de sa situation. Elle a décidé de créer une première association d'entraide pour les femmes fortes. «Pour nous faire connaître, raconte-t-elle, j'ai sollicité un passage sur une chaîne de télévision. L'association était lancée mais j'ai surtout reçu le coup de téléphone d'un créateur de mode qui me demandait de devenir mannequin pour lui. Je ne savais même pas que cela existait. Par manque de temps et de motivation, mon association a disparu, mais moi, j'ai changé ma vie.»

Véronique est devenue Pakyna, mannequin femme forte.

«Ce que j'ai découvert, je veux en faire profiter les autres. Apprendre à être belle dans un corps qui ne l'est pas dans le regard des autres. Car les canons de beauté sont des critères variables et soumis à des modes, il faut apprendre à les contourner. La mode est une chose extrêmement importante pour les femmes. En cela, on peut dire que des progrès ont été réalisés en la matière. Il y a quinze ans, les créateurs se contentaient d'habiller les femmes fortes, aujourd'hui, ils inventent des modèles qui les mettent en valeur.» Tout ce qui motive Pakyna semble être tourné vers les autres. «Chaque fois que je rencontre des femmes fortes, je leur demande ce qui leur faudrait pour qu'elles se sentent mieux dans leur peau.» C'est pour cela que le programme qu'elle veut mettre en place avec son association n'est pas seulement axé sur la mode. Pakyna veut créer des groupes de paroles dont les familles ne seraient pas exclues, organiser des sorties avec des femmes et des hommes, des rencontres avec un médecin nutritionniste, un coiffeur, une esthéticienne et d'autres choses qui restent à décider avec les futurs adhérents.

Pakyna base surtout le soutien qu'elle apporte aux autres obèses, sur le dialogue. Elle explique : «Je pense qu'il y a plein de non-dits chez l'obèse. Cela veut dire qu'il y a plein de choses à dire. Le principe du défilé de mode est intéressant dans ce sens, car dans la démarche de monter sur un podium, ce n'est pas le fait d'être jolie qui est important, mais c'est le fait d'oser se montrer.»

Véronique-Pakyna évoque également un sujet qui lui tient particulièrement à cœur qu'elle aimerait discuter dans l'un des groupes de paroles de son association : «Je voudrais savoir comment vont vivre les enfants qui sont déjà obèses. Avec les mauvaises habitudes alimentaires qui se généralisent par le biais des fast foods, des sucreries conditionnées en gros paquets et toute ces choses malsaines, j'ai peur de l'isolement dans lequel ils vont se retrouver. J'ai étudié les États Unis, c'est différent. Les Américains n'ont pas de complexes, ils ont des structures pour encadrer les gros, la mode intéresse peu la femme américaine, mais surtout, ils n'ont pas ce côté sensible qui nous fait nous sentir mal du fait de notre différence.»

Tout à tour, drôle, émouvante, charmante et profonde, Véronique Ledent, dite «Pakyna» est une femme forte et une forte femme.

François du VIGIER

• Association Pakyna
Tel : 06.17.06.45.00
e-mail :
pakyna2001fr@yahoo.fr



Pakyna en train de défilé devant 750 personnes à Lorient, au milieu d'autres mannequins «normaux». Elle a eu droit à une «standing ovation» pour son allure, sa prestance et son enthousiasme.

Ronde et Jolie sur rondeetjolie.com, le site internet des jolies rondes



Sur le site internet rondeetjolie.com, sans espace et tout en minuscules, on trouve tout pour le bonheur des femmes majuscules. Un site sympa pour des forums, des annonces, des rencontres, des sorties, des conseils. Les rondes (et les ronds aussi) se rencontrent, sortent ensemble, mettent leurs photos sur le site et une nouvelle convivialité se crée autour d'un mode de vie, accepté et non plus subi, affirmé et non plus dissimulé.

Dessin reproduit avec l'autorisation du site